

Inova Healthy Plate Club

FREE Virtual Cooking Program

for Kids



Kids will learn how to make veggies taste great!

We provide the ingredients to any family who needs assistance



Who: 1st-7th graders who are eligible for free or reduced lunch and/or who attend Title 1 schools.

Please contact us if your student has food allergies.



Choose a Session:

Session #1 June 5:30

- 5:30-6:30 p.m.
- Mon & Wed
- June 17, 19, 24, 26; July 1

Session #2 July 10:30

- 10:30-11:30 a.m.
- Mon & Thurs
- July 22, 25, 29; Aug 1 and 5

Session #3 July 5:30

- 5:30-6:30 p.m.
- Mon & Thurs
- July 22, 25, 29; Aug 1 and 5



Sign up!



Scan here to submit an interest form.



Text: 571-328-2802



Email: HealthyPlateClub@inova.org

Inova Healthy Plate Club

Programa de cocina virtual **GRATIS** para niños



Los estudiantes aprenderán a comer y cocinar saludablemente

¡Les proveemos los ingredientes por cada familia que necesite ayuda!



Quién: Estudiantes de 1.º a 7.º grado que cumplen con los requisitos para recibir almuerzo gratuito o a costo reducido, o bien asisten a las escuelas que pertenecen al programa federal educativo Título 1.

**Los estudiantes con alergias alimentarias: Contacta con nosotras.*



Elija una sesión:

Sesión 1 Junio 5:30

- 5:30-6:30 p.m.
- Lunes y Miércoles
- 17, 19, 24, y 26 de Junio; 1 de Julio

Sesión 2 Julio 10:30

- 10:30-11:30 a.m.
- Lunes y Jueves
- 22, 25, y 29 de julio; 1 y 5 de agosto

Sesión 3 Julio 5:30

- 5:30-6:30 p.m.
- Lunes y Jueves
- 22, 25, y 29 de julio; 1 y 5 de agosto



¡Inscribirse!



Escanee aquí para enviar un formulario de interés.



Texto: 571-328-2802



HealthyPlateClub@inova.org